

ПАМЯТКА ПО МАСТОИДОПЛАСТИКЕ



КЛИНИКА
УХА, ГОРЛА
И НОСА

ВЗРОСЛЫМ И ДЕТАМ

ДОРОГОЙ ПАЦИЕНТ!

Поздравляем с успешно проведенной мастоидопластикой — операцией по восстановлению задней стенки наружного слухового прохода и костной полости сосцевидного отростка.

Это важный этап в лечении хронических заболеваний уха и улучшении слуха. Чтобы восстановление прошло комфортно и без осложнений, внимательно ознакомьтесь с рекомендациями.

МЫ ЗАБОТИМСЯ О ВАС НА КАЖДОМ ЭТАПЕ.

Мастоидопластика часто выполняется как часть saniрующей операции на ухе при хроническом гнойном среднем отите, холестеатоме или «болезни оперированного уха». Операция проводится через разрез за ушной раковиной.

Сразу после операции в слуховом проходе остаётся марлевый тампон (турунда), который удалит врач.

Снаружи — марлевые салфетки, которые нужно менять 1 раз в день.

НАБЕРИТЕСЬ ТЕРПЕНИЯ, ПОЛНОЕ ЗАЖИВЛЕНИЕ ЗАНИМАЕТ НЕСКОЛЬКО НЕДЕЛЬ.

ЧТО МОЖНО И НУЖНО ДЕЛАТЬ (УХОД)

• СЛЕДУЙТЕ НАЗНАЧЕНИЯМ ВРАЧА.

Принимайте антибиотики и обезболивающие строго по схеме.

Это предотвращает инфекцию и снимает боль.

• МЕНЯЙТЕ МАРЛЕВЫЕ САЛФЕТКИ ЕЖЕДНЕВНО.

При замене наносите на тампон мазь с антибиотиком, назначенную врачом. Если салфетка прилипла к тампону, аккуратно разделите их.

• ОБРАБАТЫВАЙТЕ РАНУ ЗА УХОМ.

Разрез за ухом обрабатывайте 1 раз в день дезинфицирующим раствором (хлоргексидин, мирамистин).

• ПРИХОДИТЕ НА ПЕРЕВЯЗКИ И ОСМОТРЫ.

Первый осмотр через 7–10 дней — врач удалит швы и тампон из уха. Дальнейший уход может длиться до 2 месяцев.

• БЕРЕГИТЕ УХО ОТ ВОДЫ.

Голову можно мыть только после снятия швов. Во время мытья закрывайте ухо ватой с вазелином или маслом.

• ПРИНИМАЙТЕ ТОЛЬКО ДУШ.

Ванну, баню и сауну исключите на весь период восстановления.

• ПРИ БОЛИ ПРИНИМАЙТЕ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ.

Назначенные врачом препараты помогут справиться с болью в первые дни.

ЧТО КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ

• Не вытаскивайте тампон из уха самостоятельно — это может вызвать осложнения.

• Не сморкайтесь сильно (только поочередно, каждую ноздрю по очереди, не зажимая вторую) — избыточное давление повреждает барабанную перепонку.

• Не наклоняйтесь резко вперед и не поднимайте тяжести минимум 2 недели.

• Не занимайтесь спортом и не выполняйте тяжелую физическую работу в течение 2 недель.

• Не допускайте попадания воды и грязи в ухо.

• Не курите и не употребляйте алкоголь — это замедляет заживление и повышает риск осложнений.

СПАСИБО, ЧТО ДОВЕРИЛИ НАМ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ.
ЛЁГКОГО ВАМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ!

КОГДА НУЖНО ПРИЙТИ К ВРАЧУ

• ПЛАНОВЫЙ ОСМОТР: Через 7–10 дней после операции для снятия швов и удаления тампона. Далее — по назначению врача.

• КОГДА ОБРАТИТЬСЯ СРОЧНО:

• Кровотечение из уха или из-за уха.

• Повышение температуры выше 38°C.

• Резкая боль, не снимаемая обезболивающими.

• Гнойные выделения с неприятным запахом.

• Головокружение, тошнота, рвота.

С ЗАБОТОЙ
О ВАШЕМ
ЗДОРОВЬЕ

Наш телефон:
8 (495) 153-40-94
lorlor.ru