

ПАМЯТКА

ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ МИНДАЛИН (ТОНЗИЛЛЭКТОМИИ)

КЛИНИКА УХА, ГОРЛА И НОСА ВЗРОСЛЫМ И ДЕТАМ



КЛИНИКА
УХА, ГОРЛА
И НОСА

ВЗРОСЛЫМ И ДЕТАМ

ДОРОГОЙ ПАЦИЕНТ!

Поздравляем с успешно проведённой операцией по удалению миндалин.

Это важный шаг к избавлению от хронических ангин и восстановлению здоровья.

Чтобы восстановление прошло комфортно и безопасно, внимательно ознакомьтесь с рекомендациями.

МЫ ЗАБОТИМСЯ О ВАС НА КАЖДОМ ЭТАПЕ.

СРАЗУ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

- **ОЩУЩЕНИЯ:** В первые дни возможны боль в горле, усиливающаяся при глотании, отёк, чувство инородного тела, небольшая температура. Это нормально.
- **ГОЛОС:** Может быть гнусавым или изменённым из-за отёка. ЭТО ВРЕМЕННО.

ЧТО МОЖНО И НУЖНО ДЕЛАТЬ (УХОД)

- **ОБЕЗБОЛИВАНИЕ:** Принимайте назначенные обезболивающие регулярно, не дожидаясь сильной боли.
- **ПИТЬЁ:** Пейте много прохладной жидкости (вода, морс, компот). Это увлажняет горло, снижает боль и предотвращает обезвоживание.
- **ПИТАНИЕ:** Только мягкая, прохладная пища: йогурты, жидкие каши, пюре, бульоны, мороженое (оно уменьшает отёк).
- **МЕДИКАМЕНТЫ:** Строго соблюдайте назначения врача.

ЧТО КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ

- Никакой горячей пищи и напитков. Только тёплое, прохладное или холодное.
- Не ешьте грубую пищу: сухари, орехи, жёсткое мясо, сырые овощи. Это травмирует ранку.
- Не полощите горло активно — это может повредить защитную плёнку.
- Не принимайте аспирин и ибупрофен — они разжижают кровь. Только назначенные врачом обезболивающие.
- Не курите и исключите алкоголь минимум на месяц.
- Без физических нагрузок 2-3 недели.
- Не посещайте баню, сауну, не принимайте горячие ванны.

КОГДА НУЖНО ПРИЙТИ К ВРАЧУ

- **ПЛАНОВЫЙ ОСМОТР:** через 10–14 дней после операции.
- **КОГДА ОБРАТИТЬСЯ СРОЧНО:**
 - Ярко-алая кровь из горла или рта.
 - Рвота с кровью.
 - Затруднение дыхания.
 - Температура выше 38,5°C, не снижаемая жаропонижающими.
 - Резкое усиление боли.

СРОКИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ

- Самые сложные — первые 5–7 дней. На 5–8 день боль может временно усилиться (отходит защитная плёнка) — это нормально.
- Улучшение наступает после 10–14 дней.
- Полное заживление — к 3–4 неделе.
- Прогулки разрешены после улучшения самочувствия, избегайте переохлаждения.

СПАСИБО, ЧТО ДОВЕРИЛИ НАМ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ.
ТЕРПЕНИЯ ВАМ И СКОРЕЙШЕГО
ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ!

С ЗАБОТОЙ О ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ

С ЗАБОТОЙ
О ВАШЕМ
ЗДОРОВЬЕ

Москва,
ул. Самотечная 5
м. Цветной бульвар
т. 8 (495) 153-40-94
lorlor.ru