

ПАМЯТКА

ПОСЛЕ ЭНДОСКОПИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЙ В ПОЛОСТИ НОСА



КЛИНИКА
УХА, ГОРЛА
И НОСА

ВЗРОСЛЫМ И ДЕТЯМ

ДОРОГОЙ ПАЦИЕНТ!

Поздравляем с успешно проведённой эндоскопической операцией. Это важный шаг к восстановлению носового дыхания и здоровья слизистой носа.

Чтобы восстановление прошло комфортно и быстро, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с рекомендациями. **МЫ ЗАБОТИМСЯ О ВАС НА КАЖДОМ ЭТАПЕ.**

СРАЗУ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ:

- **ОЩУЩЕНИЯ:** В первые дни после операции вы можете испытывать заложенность носа, отёк и небольшие сукровичные выделения. Это нормальная реакция организма на вмешательство.
- **ДЫХАНИЕ:** Дыхание через нос в первые дни может быть затруднено из-за отёка. Наберитесь терпения, это временно.

ЧТО МОЖНО И НУЖНО ДЕЛАТЬ (УХОД)

- **ОРОШЕНИЕ НОСА:** Для ускорения заживления слизистой и очищения носа орошайте полость носа спреем с морской водой 5–6 раз в день.
- **МЕДИКАМЕНТЫ:** Строго соблюдайте назначения врача. Если доктор прописал антибактериальные препараты или специальные мази, принимайте/используйте их своевременно.

ЧТО КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ

- **НЕ СМОРКАЙТЕСЬ** в течение первой недели после операции. Это может вызвать кровотечение и нарушить заживление.
- **НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ** и **ИЗБЕГАЙТЕ ЛЮДНЫХ МЕСТ:** В ближайшую неделю старайтесь не посещать места скопления людей и избегайте контактов с болеющими. На послеоперационную ранку в носу легко прикрепляются микробы.
- **НИКАКОГО НАГРЕВАНИЯ:** Исключите горячие водные процедуры (сауна, баня, очень горячий душ), а также посещение солярия. Нагревание усиливает отёк слизистой.
- **БЕЗ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК:** В ближайшие пару недель ограничьте активные физические нагрузки, подъём тяжестей и плавание в бассейне.

КОГДА НУЖНО ПРИЙТИ К ВРАЧУ

- **ПЛАНОВЫЙ ОСМОТР:** Обязательно придите на контрольный осмотр к лечащему врачу через **5–7 ДНЕЙ** после операции.
- **КОГДА ОБРАТИТЬСЯ СРОЧНО:**
 - Появление обильного носового кровотечения.
 - Повышение температуры выше 38,5°C.
 - Резкое усиление боли или гнойные выделения с неприятным запахом.

СРОКИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ

- Помните, что окончательный эффект от операции наступит не мгновенно. Полное восстановление слизистой и улучшение дыхания вы почувствуете спустя **3–5 НЕДЕЛЬ** (в зависимости от индивидуальной скорости заживления).
- Прогулки на свежем воздухе в этот период не противопоказаны и даже полезны.

**СПАСИБО, ЧТО ДОВЕРИЛИ НАМ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ.
ТЕРПЕНИЯ ВАМ И СКОРЕЙШЕГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ!**

**С ЗАБОТОЙ
О ВАШЕМ
ЗДОРОВЬЕ**

Москва,
ул. Самотечная 5
м. Цветной бульвар
т. 8 (495) 153-40-94
lorlor.ru