

ПАМЯТКА ПОСЛЕ ИНЪЕКЦИОННОЙ ЛАРИНГОПЛАСТИКИ



КЛИНИКА
УХА, ГОРЛА
И НОСА

ВЗРОСЛЫМ И ДЕТЯМ

ДОРОГОЙ ПАЦИЕНТ!

Поздравляем с успешно проведённой операцией.

Инъекционная ларингопластика — важный шаг к восстановлению вашего голоса и улучшению функции глотания. Чтобы восстановление прошло комфортно, внимательно ознакомьтесь с рекомендациями.

МЫ ЗАБОТИМСЯ О ВАС.

СРАЗУ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

- **ОЩУЩЕНИЯ:** В первые дни возможны першение, чувство инородного тела в горле, небольшой отёк и дискомфорт при глотании. Это нормально.
- **ГОЛОС:** Голос сразу после операции может быть хуже или необычным (осипшим, слабым). Не пугайтесь — это временно из-за отёка и присутствия наполнителя. Его качество будет меняться по мере заживления.

ЧТО МОЖНО И НУЖНО ДЕЛАТЬ (УХОД)

- **ГОЛОСОВОЙ РЕЖИМ:** Строгий голосовой покой в первые **48–72 ЧАСА** (не говорить и не шептать). Через 3 дня можно начинать короткие разговоры тихим голосом. Шёпот исключён всегда — он сильно вредит.
- **ПИТАНИЕ:** Только мягкая, прохладная или тёплая пища (пюре, йогурты, кисели) в течение первой недели. Пейте достаточно воды, но избегайте слишком горячих напитков.
- **ПРИ КАШЛЕ:** Старайтесь сдерживать кашель. Если кашель сильный, используйте назначенные врачом средства.
- **МЕДИКАМЕНТЫ:** Принимайте назначенные препараты (противотёчные, обезболивающие) строго по схеме.

ЧТО КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ

- **НЕ НАПРЯГАЙТЕ ГОЛОС:** После окончания голосового покоя не кричите, не пойте и не разговаривайте долго до разрешения врача.
- **НЕ ЕШЬТЕ ГРУБУЮ, ОСТРУЮ, ГОРЯЧУЮ ПИЩУ** — она травмирует слизистую.
- **НЕ ПРОЧИЩАЙТЕ ГОРЛО И НЕ КАШЛЯЙТЕ** специально.
- **НЕ ПЕЙТЕ АЛКОГОЛЬ, НЕ КУРИТЕ** минимум 2–3 недели.
- **НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ СПОРТОМ** и не поднимайте тяжести 2 недели.
- **ИЗБЕГАЙТЕ ЛЮДНЫХ МЕСТ И ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯ.**

ОСОБЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

- Помните, что эффект от процедуры может быть временным (при использовании рассасывающихся материалов). Обсудите с врачом необходимость повторных инъекций.
- После снятия голосового покоя полезны лёгкие голосовые упражнения, но только после консультации с фониатром.

КОГДА НУЖНО ПРИЙТИ К ВРАЧУ

- **ПЛАНОВЫЙ ОСМОТР:**
Через **1–2 НЕДЕЛИ** для оценки результата.
- **КОГДА ОБРАТИТЬСЯ СРОЧНО:**
 - Затруднение дыхания.
 - Обильное кровотечение или кровохарканье.
 - Температура выше 38°C.
 - Резкая боль, не снимаемая лекарствами.
 - Внезапное ухудшение дыхания или глотания.

СРОКИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ

- Голос стабилизируется по мере схождения отёка — обычно в течение **2–4 НЕДЕЛЬ**. Полный эффект от процедуры оценивается через месяц.
- Берегите голос и выполняйте рекомендации врача.

СПАСИБО, ЧТО ДОВЕРИЛИ НАМ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ.
ТЕРПЕНИЯ ВАМ И ВОЗВРАЩЕНИЯ К КРАСИВОМУ,
ЗВУЧНОМУ ГОЛОСУ!

**С ЗАБОТОЙ
О ВАШЕМ
ЗДОРОВЬЕ**

Москва,
ул. Самотечная 5
м. Цветной бульвар
т. 8 (495) 153-40-94
lorlor.ru